

Wellness

Massagen

Bäder

Panorama-Sauna



Wir heißen Sie Herzlich Willkommen!

Balance Day-SPA

in der 3. Etage
im
Literaturhotel Franzosenhohl

Aktuelle Angebote

Balance

Balance
Day-SPA

Literaturhotel Franzosenhohl
Danzweg 25
58644 Iserlohn
Telefon: 02371/82072-0



Balance Day-SPA

Ganzkörpermassagen

Klassische Massage (60 Min./ 60,- € oder 90 Min./ 90,- €)

Die klassische Ganzkörpermassage führt zu einer tiefgreifenden und wohltuenden Harmonisierung und Entspannung – eine Wohltat für Körper, Seele und Geist.

Hot-Stone Massage (60 Min./ 65,- € oder 90 Min./ 95,- €)

Die geheimnisvolle Kraft der warmen Lavasteine hat eine wirksame Tiefenentspannung und Vitalisierung zur Folge. Die Lavasteine werden auf Energiepunkten platziert, und die Massage mit ihnen verleiht ein spürbares Wohlgefühl.

Kräuterstempel-Massage (60 Min./ 65,- € oder 90 Min./ 95,- €)

Die Massagetechnik mit warmen Ölen und Kräuterstempeln aus dem asiatischen Raum verleiht Ihrem Körper Kraft und Energie.

Rosenzauber (60 Min./ 65,- € oder 90 Min./ 95,- €)

Entdecken Sie die geheimnisvolle Welt der Rose.

Die Massage wird mit edlem naturbelassenem Rosenöl durchgeführt, das den Körper umhüllt und die Sinne verwöhnt.

Ayurveda Massage (60 Min./ 65,- € oder 90 Min./ 95,- €)

Die wohltuende ayurvedische Entspannungsmassage mit edlen Ölen ist ein Multierlebnis mit Wirkung auf Körper und Emotionen.

Die Haut wird genährt, gepflegt und die Seele gestreichelt.



Teilkörpermassagen

Schulter,- Nacken,- Rückenmassage

(30 Min./ 30,- € oder mit Peeling 40 Min./ 40,- €)

Diese Massage bringt eine wohltuende Entspannung, der Rücken wird gestärkt. Klänge und Farben haben eine anregende Wirkung.

Die wertvollen Körperöle sorgen für geschmeidige und zarte Haut.

Belebende Fuß- und Beinmassage

(30 Min./ 30,- € oder mit Fußbad 40 Min./ 40,- €)

Die Beinmassage belebt die Sinne und verwöhnt die Haut.

Das Peeling und die wertvolle Pflege sorgen für spürbar erholte Beine.

Kopf-, und Gesichtsmassage

(30 Min./ 30,- €)

Die Anspannungen des Alltags werden sanft gelöst, die Durchblutung wird gefördert und die Muskulatur gelockert.

Balance Day-SPA

Körperbehandlungen

Energie-Balancing

- Sich im eigenen Körper wohlfühlen -

(60 Min./ 65,- € oder mit Massage 90 Min./ 95,- €)

Die Kombination von Farbe, Klang, Wärme und Energie regt die Selbstheilungskräfte wieder an und stärkt sie.

Durch sanftes Auflegen der Hände werden die Blockaden im Körper gelöst. Alle Gewebestrukturen beginnen in der Frequenz der Musik zu schwingen, die Zeitwahrnehmung beginnt sich aufzulösen und ein tiefes körperliches Wohlbefinden stellt sich ein. Sie lernen mit dem ganzen Körper zu lauschen.

Die Behandlung wird auf einer speziellen Schwingliege durchgeführt.



Bäder

Kleopatra Bad

Das Haut-Schmuse Bad mit Milch und Honig regeneriert die Haut und macht sie samtweich (30 Min./ 30,- €)

Bad für streichelweiche Haut

Bad mit besonderen Aromaölen (30 Min./ 30,- €)

Stress-weg-Bad

Der Frust wird in Sekundenschnelle verdampft, ein Erfrischungsbad, das belebt (30 Min./ 30,- €)

Klangessel (20 Min./ 20,- €)

Der spezielle japanische Klangessel mit optischen und akustischen Impulsen ist ein besonderes Erlebnis.

Panorama-Sauna

für Hotelgäste mit Voranmeldung
in der Zeit von 10:00 Uhr - 21:00 Uhr nutzbar